















Factsheet Kernindicatoren Sport en Bewegen








Stand van zaken: 12-3-2021

Deze factsheet geeft een overzicht van de kernindicatoren Sport en Bewegen met de actuele cijfers en de trend. Meer informatie en meer cijfers over elke kernindicator zijn te vinden op de website www.sportenbewegenincijfers.nl of www.kernindicatorenspportenbewegen.nl

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
Wedstrijden en evenementen					
	Veilig Sportklimaat – veilig voelen	Aandeel van de maandelijkse sporters en/of wedstrijdbezoekers van 12 jaar en ouder dat zich meestal <u>veilig voelt</u> op en rondom sportwedstrijden	78%	Licht stijgend	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2018 Volgende VTO in 2020; cijfers verwacht in 2021.
	Veilig Sportklimaat - wangedrag	Aandeel van de maandelijkse sporters en/of wedstrijdbezoekers van 12 jaar en ouder dat de afgelopen 12 maanden <u>wangedrag</u> in de sport heeft meegemaakt of er getuige van is geweest	28%	Licht dalend	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2018 Volgende VTO in 2020; cijfers verwacht in 2021.
	Sportfan via bezoek	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder dat maandelijks sportwedstrijden en/of sportevenementen bezoekt	21%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2018 Volgende VTO in 2020; cijfers verwacht in 2021.
	Sportfan via media	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat wekelijks sport volgt via media	57%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2018 Volgende VTO in 2020; cijfers verwacht in 2021.

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar
Bewegingsonderwijs				
 PO	Bewegingsonderwijs PO Het totaal aantal daadwerkelijk gegeven minuten bewegingsonderwijs in het primair onderwijs per schoolweek (PO)	groep 1-2: 113 min groep 3-8: 89 min	-‡	Monitor bewegingsonderwijs, 2017 Cijfers verwacht eind 2021
 VO	Bewegingsonderwijs VO Het totaal aantal daadwerkelijk gegeven minuten bewegingsonderwijs in het voortgezet onderwijs per schoolweek (VO)	1 ^e leerjaar: 146 min 4 ^e leerjaar: 96 min 6 ^e leerjaar: 59 min	-‡	Monitor bewegingsonderwijs, 2018 Cijfers verwacht eind 2022
	<i>Extra cijfers:</i> <i>Minuten bewegingsonderwijs in</i>			Monitor bewegingsonderwijs, 2019 Cijfers verwacht eind 2023
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Speciaal basisonderwijs</i> • <i>Speciaal onderwijs</i> • <i>Praktijkonderwijs</i> • <i>Voortgezet speciaal onderwijs</i> 	groep 1-2: 115 min groep 3-8: 102 min groep 1-2: 101 min groep 3-8: 102 min 1 ^e leerjaar: 137 min 4 ^e leerjaar: 82 min 1 ^e leerjaar: 125 min 4 ^e leerjaar: 111 min	-‡	
Top 10-ambitie				
	Internationale medaillespiegel Plaats van Nederland op de internationale medaillespiegel, Olympische sporten	7 ^e positie	Stabiel	Gracenote/NOC*NSF, 2020 Wordt jaarlijks vastgesteld. Peildatum 1 januari.
	<i>Extra cijfers:</i> <i>Plaats Nederland bij</i>			
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Paralympische sporten</i> • <i>Wereld Junior kampioenschappen</i> • <i>Europese Junior kampioenschappen</i> 	14 ^e positie 11 ^e positie 19 ^e positie	Stabiel -§ -§	

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
Beweeg- en zitgedrag					
	Beweeggedrag	Aandeel van de bevolking van 4 jaar en ouder dat voldoende beweegt op basis van de Beweegrichtlijnen 2017	53%^	Licht stijgend	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2020 Jaarlijks gerapporteerd obv kernmodule Leefstijlmonitor, cijfers verwacht in 2022
	Zitgedrag	Aantal uren dat Nederlanders van 4 jaar en ouder zitten op een gemiddelde dag in de week	8,9 uur	Stabiel	Leefstijlmonitor, aanvullende module bewegen en ongevallen, 2019 Tweejaarlijkse gerapporteerd. Cijfers verwacht in 2022
Sportblessures					
	Blessurerisico	Het aantal blessures op basis van 1000 uur sportbeoefening in de bevolking van 4 jaar en ouder	3,1	-	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2019 Jaarlijks gerapporteerd , cijfers verwacht in 2021
		Het aandeel wekelijkse sporters van 4 jaar en ouder dat heeft aangegeven in de afgelopen 3 maanden een sportblessure te hebben gehad	10%^	-	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2020 Jaarlijks gerapporteerd , cijfers verwacht in 2022
Sportdeelname en clublidmaatschap					
 wekelijks	Sportdeelname wekelijks	Aandeel van de bevolking van 4 jaar en ouder dat 1x per week of vaker sport	55%^	Stabiel	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2020 Jaarlijks gerapporteerd obv kernmodule Leefstijlmonitor; cijfers verwacht in 2022
 ≥ 12X p/j	Sportdeelname 12 keer per jaar	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat 12x per jaar of vaker sport en daarmee voldoet aan de RSO-norm	73%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2018 Volgende VTO in 2020; cijfers verwacht in 2021.

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
	Clublidmaatschap	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat lid is van een sportvereniging	28%	Licht dalend	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2018 Volgende VTO in 2020; cijfers verwacht in 2021.
Sporteconomie					
	Vrijwilligerswerk	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder dat maandelijks of vaker actief is als vrijwilliger in de sport	9%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2018 Volgende VTO in 2020; cijfers verwacht in 2021.
	Bruto Binnenlands Product sport	De bijdrage van de sport aan de Nederlandse economie uitgedrukt als aandeel in het bruto binnenlands product (bbp)	1%	Stabiel	Sportsatellietrekening, 2015 Cijfers verwacht: 2021
	Werkgelegenheid in de sport	De werkgelegenheid in de sporteconomie uitgedrukt in fte (voltijdbanen) en de bijdrage aan de totale werkgelegenheid in Nederland	90.000 fte	Daling	Sportsatellietrekening, 2015 Cijfers verwacht: 2021
Sport en beweegaanbod					
	Tevredenheid sport- en beweegaanbod	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder, dat tevreden is met het sport en beweegaanbod in hun omgeving	86%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2018 Volgende VTO in 2020; cijfers verwacht in 2021.
	Sportaccommodaties	Dichtheid van sportaccommodaties per 10.000 inwoners	21,5	-	Database SportAanbod (DSA), 2020 Nieuwe cijfers in 2022
	Beweegvriendelijke omgeving	Score (vijfpuntsschaal) van de publieke ruimte op de mogelijkheid voor mensen om te sporten en te bewegen*	2,61 per 10.000 inwoners	-	Database SportAanbod (DSA), 2018 Nieuwe cijfers in 2021

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
Dopinggebruik breedtesport					
	Sportprestatie- verhogende middelen	Aandeel van de wekelijkse sporters van 15 jaar en ouder dat aangeeft in het afgelopen jaar sportprestatieverhogende middelen te hebben gebruikt**	1,0%	-	Leefstijlmonitor, aanvullende module middelengebruik Cijfers verwacht in 2021

– = nog geen gegevens beschikbaar/vergt nog nadere uitwerking, † De monitor bewegingsonderwijs rondt in 2015 de eerste cyclus van metingen af. Een tweede cyclus start in 2016/2017. Vanaf het voltooiën van een derde meting per onderwijstype kunnen (voorzichtige) uitspraken over een trend worden gedaan, ‡ De internationale medaillespiegel voor junioren is voor het eerst vastgesteld op 1 januari 2015. Trendgegevens zijn nog niet vastgesteld, § De kernindicatoren sportblessures bevinden zich in een overgangssituatie. Eerste cijfers worden in 2020 gepresenteerd, †De kernindicatoren blessurerisico bevinden zich in een overgangsfase vanaf 2019 zal dit cijfer op de kernmodule van de leefstijlmonitor gebaseerd worden, * De index is opgebouwd uit 5 elementen: speel- en beweegvoorzieningen, speel- en beweegruimte, verplaatsingsstructuren, buitengebied en afstand tot voorzieningen. ** Dit kunnen zowel dopinggeduide middelen (bv. anabole steroïden en EPO) als sportvoedingssupplementen (bv. supplementen met creatine of eiwit) zijn. ^ In het statistiekjaar 2020 werd de waarneming voor de Gezondheidsenquête verstoord door de coronacrisis. In een deel van het jaar was niet mogelijk om aan huis interviews af te nemen en kwam er dus alleen via internet respons binnen. Om hiermee om te kunnen gaan is het weegmodel van de Gezondheidsenquête aangepast voor het jaar 2020. Daarbij is gebruikgemaakt van tijdreeksmodellen om te kunnen corrigeren voor het wegvallen van een deel van de waarneming. Hierdoor zijn de cijfers te vergelijken met de eerdere jaren. Meer informatie hierover kunt u vinden in deze [nota](#).