















Factsheet Kernindicatoren Sport en Bewegen








Stand van zaken: 10-05-2019

Deze factsheet geeft een overzicht van de kernindicatoren Sport en Bewegen met de actuele cijfers en de trend. Meer informatie en meer cijfers over elke kernindicator zijn te vinden op de website www.sportenbewegenincijfers.nl of www.kernindicatorensportenbewegen.nl

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
Wedstrijden en evenementen					
	Veilig Sportklimaat – veilig voelen	Aandeel van de maandelijkse sporters en/of wedstrijdbezoekers van 12 jaar en ouder dat zich meestal <u>veilig voelt</u> op en rondom sportwedstrijden	75%	Stabiel	Vrijetijdsomnibus (VTO), 2016 Volgende VTO in 2018; cijfers verwacht in 2019.
	Veilig Sportklimaat - wangedrag	Aandeel van de maandelijkse sporters en/of wedstrijdbezoekers van 12 jaar en ouder dat de afgelopen 12 maanden <u>wangedrag</u> in de sport heeft meegemaakt of er getuige van is geweest	34%	Lichte daling	Vrijetijdsomnibus (VTO), 2016 Volgende VTO in 2018; cijfers verwacht in 2019.
	Sportfan via bezoek	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder dat maandelijks sportwedstrijden en/of sportevenementen bezoekt	20%	Stabiel	Vrijetijdsomnibus (VTO), 2016 Volgende VTO in 2018; cijfers verwacht in 2019.
	Sportfan via media	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat wekelijks sport volgt via media	59%	Stabiel	Vrijetijdsomnibus (VTO), 2016 Volgende VTO in 2018; cijfers verwacht in 2019.

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
Bewegingsonderwijs					
 PO	Bewegingsonderwijs PO	Het totaal aantal daadwerkelijk gegeven minuten bewegingsonderwijs in het primair onderwijs per schoolweek (PO)	groep 1-2: 113 min groep 3-8: 89 min	- [‡]	Monitor bewegingsonderwijs, 2017 Cijfers verwacht eind 2020
 VO	Bewegingsonderwijs VO	Het totaal aantal daadwerkelijk gegeven minuten bewegingsonderwijs in het voortgezet onderwijs per schoolweek (VO)	1 ^e leerjaar: 146 min 4 ^e leerjaar: 96 min 6 ^e leerjaar: 59 min	- [‡]	Monitor bewegingsonderwijs, 2018 Cijfers verwacht eind 2021
	<i>Extra cijfers:</i> <i>Minuten bewegingsonderwijs in</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Speciaal basisonderwijs</i> • <i>Speciaal onderwijs</i> • <i>Praktijkonderwijs</i> • <i>Voortgezet speciaal onderwijs</i> 	groep 1-2: 120 min groep 3-8: 90 min groep 1-2: 74 min groep 3-8: 92 min 1 ^e leerjaar: 132 min 4 ^e leerjaar: 93 min 1 ^e leerjaar: 125 min 4 ^e leerjaar: 110 min	- [‡]	Monitor bewegingsonderwijs, 2014 Cijfers verwacht eind 2019
Top 10-ambitie					
	Internationale medaillespiegel	Plaats van Nederland op de internationale medaillespiegel, Olympische sporten	6 ^e positie	Stabiel	Gracernote/NOC*NSF, 2018 Wordt jaarlijks vastgesteld. Peildatum 1 januari.
	<i>Extra cijfers:</i> <i>Plaats Nederland bij</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Paralympische sporten</i> • <i>Wereld Junior kampioenschappen</i> • <i>Europese Junior kampioenschappen</i> 	14 ^e positie	Stabiel	
			11 ^e positie	- [§]	
			19 ^e positie	- [§]	

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
Beweeg- en zitgedrag					
	Beweeggedrag	Aandeel van de bevolking van 4 jaar en ouder dat voldoende beweegt op basis van de Beweegrichtlijnen 2017	47%	Licht stijgend	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2018 Jaarlijks gerapporteerd obv kernmodule Leefstijlmonitor, cijfers verwacht in 2020
	Zitgedrag	Aantal uren dat Nederlanders van 4 jaar en ouder zitten op een gemiddelde dag in de week	9,0 uur	-	Leefstijlmonitor, aanvullende module bewegen en ongevallen, 2017 Tweejaarlijkse gerapporteerd. Cijfers verwacht in 2020
Sportblessures					
	Blessurerisico	Aantal blessures per 1000 uur sportbeoefening in de bevolking van 4 jaar en ouder	-&	-	Leefstijlmonitor, kernmodule, Jaarlijks gerapporteerd , cijfers verwacht in 2019
		<i>Extra cijfer: Aandeel van de sporters dat heeft aangegeven in de afgelopen 3 maanden geblesseerd te zijn geweest</i>	12%	-	Leefstijlmonitor, aanvullend, Jaarlijks gerapporteerd , cijfers verwacht in 2019†
Sportdeelname en clublidmaatschap					
 wekelijks	Sportdeelname wekelijks	Aandeel van de bevolking van 4 jaar en ouder dat 1x per week of vaker sport	53%	Stabiel	Leefstijlmonitor, kernmodule, 2018 Jaarlijks gerapporteerd obv kernmodule Leefstijlmonitor; cijfers verwacht in 2020
 ≥ 12X p/j	Sportdeelname 12 keer per jaar	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat 12x per jaar of vaker sport en daarmee voldoet aan de RSO-norm	70%	Stabiel	Vrijetijdsomnibus (VTO), 2016 Volgende VTO in 2018; cijfers verwacht in 2019

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
	Clublidmaatschap	Aandeel van de bevolking van 6 jaar en ouder dat lid is van een sportvereniging	31%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2016 Volgende VTO in 2018; cijfers verwacht in 2019.
Sporteconomie					
	Vrijwilligerswerk	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder dat maandelijks of vaker actief is als vrijwilliger in de sport	10%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2016 Volgende VTO in 2018; cijfers verwacht in 2019.
	Bruto Binnenlands Product sport	Het Bruto Binnenlands Product (BBP) op basis van sport als aandeel van het totale BBP	1%	Stabiel	Sportsatellietrekening, 2012 Cijfers verwacht in 2019
	Werkgelegenheid in de sport	Absoluut arbeidsvolume in de sport	90.000 fte	Daling	Sportsatellietrekening, 2012 Cijfers verwacht in 2019
Sport en beweegaanbod					
	Tevredenheid sport- en beweegaanbod	Aandeel van de bevolking van 12 jaar en ouder, dat tevreden is met het sport en beweegaanbod in hun omgeving	86%	Stabiel	Vrijtijdsomnibus (VTO), 2016 Volgende VTO in 2018; cijfers verwacht in 2019.
	Sportaccommodaties	Dichtheid van sportaccommodaties per 10.000 inwoners	21,1	-	Database SportAanbod (DSA), 2018 Nieuwe cijfers in 2021
	Beweegvriendelijke omgeving	Score (vijfpuntsschaal) van de publieke ruimte op de mogelijkheid voor mensen om te sporten en te bewegen*	2,61 per 10.000 inwoners	-	Database SportAanbod (DSA), 2018 Nieuwe cijfers in 2021

Kernindicator	Definitie	Actueel cijfer	Trend	Bron, peiljaar	
Dopinggebruik breedtesport					
	Sportprestatie- verhogende middelen	Aandeel van de wekelijkse sporters van 15 jaar en ouder dat aangeeft in het afgelopen jaar sportprestatieverhogende middelen te hebben gebruikt**	0,7%	-	Leefstijlmonitor, aanvullende module middelengebruik Cijfers verwacht in 2019

– = nog geen gegevens beschikbaar/vergt nog nadere uitwerking, ¹ De monitor bewegingsonderwijs rondt in 2015 de eerste cyclus van metingen af. Een tweede cyclus start in 2016/2017. Vanaf het voltooien van een derde meting per onderwijstype kunnen (voorzichtige) uitspraken over een trend worden gedaan, ⁵ De internationale medaillespiegel voor junioren is voor het eerst vastgesteld op 1 januari 2015. Trendgegevens zijn nog niet vastgesteld, ⁸ De kernindicatoren sportblessures bevinden zich in een overgangssituatie. Eerste cijfers worden in 2019 gepresenteerd, [†] De kernindicatoren blessurerisico bevinden zich in een overgangsfase vanaf 2019 zal dit cijfer op de kernmodule van de leefstijlmonitor gebaseerd worden, ^{*} De index is opgebouwd uit 5 elementen: speel- en beweegvoorzieningen, speel- en beweegruijnte, verplaatsingsstructuren, buitengebied en afstand tot voorzieningen. ** Dit kunnen zowel dopinggeduide middelen (bv. anabole steroïden en EPO) als sportvoedings-supplementen (bv. supplementen met creatine of eiwit) zijn.